

発行 第222号

令和6年1月25日

大寒を迎え、寒さが厳<mark>しさを</mark>増しております。 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。 皆さまにとりまして本年が幸多き年でありますよう お祈りいたします。



行事。活動より









分年もよろしく

五輪坂ひなげしの里では無事、新たな年を迎えることができましたことに心より感謝いたします。 新年会、餅つき大会、そして今年は成人を迎え大人の仲間入りをされた方もおります ∜ か コロナが 5 類に移行して初めてのお正月ということもあり、各所神社にも初詣に大勢の人たちが 訪れておりました。皆さん、今年も「家内安全・無病息災」、元気に参りましょう!!



サンタフロースにムーミン、そして本場のサウナ (M) ファイランドは食事もクリーミーでボリューム感満点!! 厳しい冬の寒さをのりこえるにはピッタリのメニューです。



◆キャセロール

野菜とご飯のオープン焼き、チーズ仕上げ♥

◆ユールフィンカチョリソー

豚もも肉の塩漬け、マスタード添え

●□ヒケイット

鮭と野菜を煮込んだクリームスープです♪

さぁ!!次回紹介するのは、「ウクライナ」 🔐 世界三大スープのひとつボルシチは、ウクライナ発祥の郷土料理です。

今月より五輪坂ひなげしの里 支援員 として勤務しています。 みなさんが充実した生活をおくれま すよう尽力いたします。 趣味はサーフィンとキャンプです♪ よろしくお願いします。

生活支援員/伊藤 拓



小さい頃のお写真をお借りして、メモリアルフォト MOVIEを制作、皆さんで鑑賞しています。 五輪坂ひなげしの里の仲間となって早2年・・・ 感慨深く、胸に熱いものがこみあげてくる職員一同 でした。

2日03字

2月の予定

7日 (水) 避難訓練③総合・炊き出し 14日(水) 職員会議

※<u>14 日(水)</u>は、午前中で活動終了のため送迎時間が変更となります。

※2月の土曜日は、全て休所日となります。

※12日(月)および23日(金)は、通常運営日となっております。

