

ひなげしだより

発行 第220号

令和5年11月24日

吹き来る木枯らしに冬の到来を実感しております。
カレンダーも残すところあと2枚…
今年もいよいよ残り少なくなって参りました。
毎年のことながら気持ちばかりが焦る季節ですね。

11月の行事・活動より

秋の行楽シーズン満喫



この時期にしてはとても暖かく、外気温が20度を
超える日も🍁秋の行楽シーズンを満喫するには
持って来い🎵
「心いきいき芸術文化祭」や「菊祭り」を見学、羽後町
道の駅で「新そば」を堪能、そして「足湯体験」も…。
身も心もホッコホッコに満たされました♡

「世界の味めぐり」今回は…エジプト🇪🇬

巨大なピラミッドにスフィンクス、古代遺跡と壮大な歴史と
ロマンを感じる国エジプト🇪🇬
日本と同じ「ジャポニカ米」が多く食べられているそうです。
また日本でも馴染み深いモロヘイヤ発祥の地でもあります。



コシヤリ

ご飯の上にマカロニやひよこ豆、フライドオニオンをの
せたエジプトのソウルフード☆マトソースたっぷり!!

キャベツのマハシー

ロールキャベツに似ています🍷

モロヘイヤスープ

栄養満点です♪

次回は、チューリップと風車の国「オランダ」へ🇳🇱
オランダ人は乳製品を沢山食べることから背が高〜いそうです♪

社福) 五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロや SNS 各種
(Twitter/Instagram) を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。
ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!



Ameba.

ひなげしの里 ブログ Ameba 検索

SNS では活動の様子が動画で見られるよ♪
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!



利用者ご家族 限定 !!
LINE 友だち追加



五輪坂ひなげしの里では、LINE アカウントを開設して
います。友だち追加をしていただければ、日頃の活動
の様子(画像や動画)等もお知らせすることが出来ます。
まだの方はお気軽に是非、ご登録ください🍎

12月の予定

6日(水) 自治会・誕生日会
13日(水) 職員会議
26日(火) 事業所設備メンテナンス
27日(水) 忘年会



※13 日(水)・26 日(火)・27 日(水)は、午前中で活動終了
のため送迎時間に変更となります。

(後日お知らせあり)