

ひなげしだより

発行 第219号

令和5年10月24日

月影さやかに、凛とした美しさを見せる秋の夜、皆さまいかがお過ごしでしょうか。実りの秋、秋の味覚を満喫してどうぞ心身ともに元氣にお過ごしくださいね。

10月の行事・活動より



遠足

西和賀町「ほっとゆだ」の旅 電車で Go!!

秋遠足のこの日… 横手駅からJR北上線に乗り、ほっとゆだ駅へ。全国でも例を見ない温泉付きの駅舎は、木造にトンガリ屋根の時計台がついて山あいの風景に調和した心温まる建物となっています。



「世界の味めぐり」今回は… フィリピン共和国

日本人にもポピュラーな南国リゾートの国、暑い国の料理の特徴として、食べ物も飲み物も、甘め・酸っぱめの味付けに仕上がっているそうです。



アムボ

甘酸っぱくマリネされたお肉と玉ねぎ。しっかり煮込まれていて柔らかくてジューシー

タータル

トマトや南瓜、おくらの色とりどり夏野菜がたっぷり、栄養もバッチリ!!!

今回は、世界最古の文明が栄えた国「エジプト」へ謎のピラミッドやマummiesでも有名ですね♪

社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロや SNS 各種 (Twitter/Instagram) を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!



ひなげしの里 ブログ Ameba

検索

SNS では活動の様子が動画で見られるよ♪ ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!



当日はあいにくの空模様でしたが、電車から見える紅葉や道の駅でのお買い物に食事、足湯を楽しむことができました♪

芋煮会



10月4日(水)

この煮に自分たちで仕込んだ2種類のお味噌を使ってみました☆

芋の子も「ひなげし農園」で収穫したものです。

秋の味覚を堪能できました🍠

ごちそうさまでした😊

11月の予定

1日(水) インフルエンザ予防接種

2日(木) 自治会・誕生日会

8日(水) 月例 職員会議



※8日(水)は職員会議のため午前中で活動終了、送迎時間に変更となります。(※後日お知らせあり)

※23日(木)は運営日となります。ご注意ください。