

ひなげしだより

発行 第218号

令和5年9月25日

秋晴れのさわやかな季節を迎えましたが、皆さまつつがなくお過ごしでしょうか。夏の疲れが出やすい時期です。虫の音をききながら、お健やかに過ごしてください。



9月の行事・活動より

避難訓練

9.13(水) 火災想定**の避難訓練**を実施しました。

ここで避難・災害対応時に大切な「**おかしもち**」についておさえておきましょう

～ おかしもちの意味 ～



お…押さない(全な場所へ逃げる際に周りの人を押すと怪我をする可能性があります)
か…駆けない(勝手に走れば怪我につながる可能性があり、避難が遅れる場合があります)
し…喋らない(火事の際に喋ると煙を吸い込む可能性があり危険です)
も…戻らない(忘れ物などを取りに戻らない)
ち…近づかない(危険な場所に近づかない)



「世界の味めぐり」今回はオーストラリア

手つかずの大自然が広がるオーストラリアは、世界最大の珊瑚礁であるグレートバリアリーフや巨大なエアーズロックなどの世界遺産が多く存在しています。



チキン・パルミジャーノ
地元の人たちは「チキンパルマ」と呼ぶそうです。ボリューム満点!!
マッシュルーム・スープもクリーミーでした



次回は東南アジアの島国「フィリピン」へ
日本からの留学先としても近年人気の国です

ポートタワーセッション in 土崎港



地上 100m からの絶景
大平山が見えたよ!
ちょっと足がすくんだけど
とっても楽しかった



社福) 五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロや SNS 各種 (Twitter/Instagram) を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。
ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!



ひなげしの里 ブログ Ameba 検索

SNS では活動の様子が動画で見られるよ!
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!



10月の予定

- 4日(水) 芋煮会 自治会・誕生日会
- 11日(水) 月例 職員会議
- 25日(水) インフルエンザ予防接種



※11 日(水)は職員会議のため午前中で活動終了、送迎時間に変更となります。(※後日お知らせあり)
※土曜日お楽しみ企画は、別途お知らせの通りです。
※9 日(月)は運営日となります。ご注意ください。