

## 発行 第216号 令和5年7月25日

本格的な猛暑の到来ですが、 皆さまいかがお過ごしでしょうか お盆休暇までもう間もなく

「夏バテ知らず」と参りたいところです。

## 7月の行事・活動より

館内には皆さんの想いをのせた短冊がひらひらと揺れて おります。ご家族の健康や家内安全を願ったものが沢山 見られました。

> 七夕の調理実習は、涼を求めて五色の短冊に ちなんだゼリーポンチを作ってみました











**「世界の味めぐり**」今回はハンガリ・ ですっ ハンガリー…ヨーロッパ中央に位置する国の この国では「お昼ご飯」が、いちにちの中で-内容だとか 🕄 😭 さてさて、そのお味のはいかほど!?







献立の「パプリカーシュチルケ」は 鶏肉が酸味の効いたサワークリームで煮込 まれていて、白いごはんに絡めると食欲が 増す味付け♪

「ヨーカイバブレヴィシュ」は豆がふんだんに 使われていて、スープなのにおかずのような 食べ応えでした!!





社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメプロや SNS 各種 (Twitter/Instagram) を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。 ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!



ひなげしの里 ブログ Ameba



SNS では活動の様子が動画で見られるよ♪ Ameba。 ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!









新しい活動のご紹介です◎��こちら<mark>『スクエアマット』</mark>

足もとには何やらカラフルな四角形が並んでいます♡ 進行役のスタッフが指定した色まで、リズム良く足を運びます。 これが意外と難しい・・・脳トレ交が果ばつぐんです!!





## 8月の予定

2日(水) 自治会·誕生日会 9日(水) 月例 職員会議 12日(土)納涼夏祭り

※9日(水)職員会議、11日(金)ビルメンテナンス、12日(土) 夏祭りのため午前中で活動終了、送迎時間が変更となり ます。(※別途記載の通り/後日お知らせあり)

※土曜日お楽しみ企画は、別途お知らせの通りです。

※11日(金)は運営日となります。ご注意ください。

**※13** 日(月)~16 日(水)はお盆休みのため休所日となります。