

# ひなげしだより

## 5月の行事・活動より

5月…青葉がまぶしい季節です🍃

五輪坂ひなげしの里ではたくさんのイベントが開催されました！！  
「母の日企画」「リッツパーティー」「芝桜フェスタ in おおもり」等々  
それではどうぞご覧ください📷



発行 第214号

令和5年5月24日

新緑が色濃くなってきたこの頃…  
大型連休も明け、体を平常リズムに戻すのに  
ひと苦労されておられませんか？  
そんなときこそ一日三回の食事と良質な睡眠を  
心掛けると良いそうです。



\*ビビンバ \*チヂミ  
\*チゲスープ

『世界の味めぐり』給食、第1弾は韓国でした♪  
ごま油が薫る彩り豊かな料理の数々に、  
みなさんの食欲も進っていました☺  
次回は台湾です!!(6月号でご報告)  
お楽しみに♪



## お花見

今年は各地かつてないほどの早さで開花から  
満開を迎えた桜…

横手市のお城山公園の桜並木をお散歩👣  
見頃を楽しむことができました♡

## 6月の予定

- 1日(木) 自治会・誕生日会
- 7日(水) 健康診断
- 14日(水) 月例 職員会議



※14(水)は職員会議のため午前で活動終了、送迎時間が  
変更となります。ご協力をお願いします。

※預かり置きの着替えについて、半袖など薄手の夏用  
の衣類をご用意ください。順次、冬季衣類はお返し  
します。



社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロや  
SNS 各種 (Twitter/Instagram) を通じてご紹介しています。  
是非ご覧ください。

ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!

ひなげしの里 ブログ Ameba

検索

SNS では活動の様子が動画で見られるよ♪  
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!! 要チェック♪

