

ひなげしだより

発行 第213号

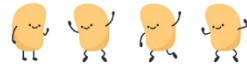
令和5年4月25日

桜前線も北上し北国秋田でも、そろそろお花見のシーズンでしょうか。間もなく5月の大型連休がやってきます。さあ♡春本番です♡張り切って参りましょう。



4月の行事・活動より

手作りみそを仕込んでみました!!



体によくておいしい発酵食品を手作りしたい...
ということで🍲🌱



五輪坂ひなげしの里では、初めてのみそづくりにチャレンジ!!
ゆでた大豆に塩と米こうじを入れてすりつぶしたら、こねこね♪
作業も順調に進みます♪ 仕込んだみそは月に1回、上下を返すように混ぜて手入れし(天地返し)約4~6ヶ月程で完成予定です。
上手くておいしいなあ♡完成が楽しみです♡



- [材料]** みそ0kg分
- ・大豆 ...100g
 - ・塩 ...100cc
 - ・米麹 ...小さじ 1/2

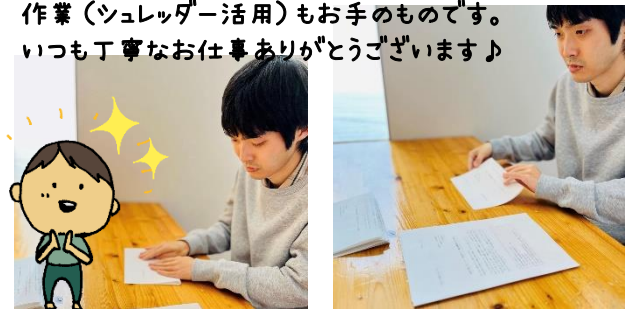


春爛漫

事業所花壇にも観賞用のお花を植えました。
菜の花をはじめパンジー、ビオラ...
芝桜も少しずつ増えてくれると嬉しいなあ♡
園芸活動も活発に行って参ります!!

教えて♪聞かせて みんなの「得意自慢」

今回の「得意自慢」はこちら🍷
繊細な手つきで、一枚ずつ...🌸
皆さんにお配りしている「おたより」、連絡袋に入れるため二つ折りにしています。他にも、廃棄文書の裁断作業(シュレッダー活用)もお手のものです。いつも丁寧なお仕事ありがとうございます♪



World's Cuisines

世界の味めぐり
in 五輪坂ひなげしの里

「世界の味めぐり in 五輪坂ひなげしの里」と題しまして
(株)メフォスさんのご協力もあり、4月から月1回給食にて世界各国のごはんを楽しむことができます♪

皆さん乞うご期待下さい🌍🌍🌍

5月の予定

- 2日(火) 春遠足
- 10日(水) 自治会・誕生日会/月例 職員会議
- 19日(金) 春の地域クリーンアップ
- 24日(水) 防災訓練(第1回)

※10(水)は職員会議のため午前中で活動終了、送迎時間が変更となりますのでご注意ください。

※土曜日お楽しみ企画は、別途お知らせの通りです。

※3日(水)~7日(日)は、ゴールデンウィークのためお休みとなります。(別途、運営カレンダーの通り)



Ameba.

社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロやSNS各種(Twitter/Instagram)を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。

ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一気にご覧頂けます!!

ひなげしの里 ブログ Ameba

検索

SNSでは活動の様子が動画で見られるよ♪
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!! 要チェック♪

