

ひなげしだより

発行 第212号

令和5年3月24日

三寒四温の言葉どおり寒さと温かさが入り混じる毎日ですが、体調など崩されてはいませんか。春の日差しのもと、お健やかな日々をお過ごしください。



3月の行事・活動より

三月三日はひな祭り

早春の木もれ日がさしこむなか、みなさんで桃の節句を祝いました。

給食はちらし寿司を食べ、ひな祭りにちなんだゲームやお茶会を楽しみました。

さて今回は、当日好評だった「白あんみるくプリン」のレシピをご紹介します！！是非ご家庭でもお試しください♡



【作り方】

- ① ★の材料を上から順に小鍋に入れ、木べらなどで白あんをよく溶かし混ぜる。
- ② 白あんがほぼ溶けたら、中火にかけて混ぜながら加熱する。
- ③ 沸騰してきたら、ふつふつが続く程度の火加減に弱め、絶えず混ぜながら2分程しっかり加熱する。
- ④ 白あんが溶けたら弱火にし、豆乳を加えてよく混ぜる。沸騰させないように注意しながら、よく混ぜたら火からおろす。
- ⑤ 型に流し、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固めて完成♪型から取り出す場合は、あらかじめ型を水で濡らしておく。
- ⑥ お好みで苺をトッピングしても◎白あんと苺はよく合うのでおすすめ♡



【材料】 プリンカップ4個分
 ・白あん★ …100g
 ・水★ …100cc
 ・粉寒天★ …小さじ1/2
 ・塩★ …1つまみ
 ・豆乳または牛乳…200cc
 ・いちご(飾り用)…お好みで

Yummy



教えて♪聞かせて とくいじまん みんなの「得意自慢」

小さくてまあるい粒…
 このカラフルなビーズを、ほそ〜い糸に器用な手付きで次々と通していくのが今回の「得意自慢」です👏
 真剣な眼差しと集中力！！すばらしい！！
 七色に異なるきれいな粒々を披露してくれました。
 そのときの気分によって、配色も様々です♪



図書情報

五輪坂ひなげしの里の図書に、新しく加わった絵本をご紹介します。これは、南米のアンデス地方に伝わるハチドリ物語。

森が燃えていました
 森の生きものたちは われ先へと逃げていきました
 でも、クリキンディという名のハチドリだけは行ったり来たり
 くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んで、火の上にとどまっています
 動物たちがそれを見て
 「そんなことをして いったい何になるんだ」と言っていて笑います
 クリキンディはこう答えました

ちいさなハチドリの
ちいさないってき

ウノサワ ケイスケ

©2018 SAC PAP

「私は、私にできることをしているだけ」

『ちいさなハチドリのちいさないってき』

絵：ウノサワ ケイスケ

企画：はじづめ ちよこ

出版：imagination +



4月の予定

5日(水) 自治会・誕生日会

12(水) 月例 職員会議

※12日(水)は職員会議のため、午前中で活動終了となります。令和5年度より職員会議が毎月第2水曜日の開催となります。送迎時間の変更等、ご理解とご協力をお願いいたします。

※土曜日お楽しみ企画は別途お知らせの通りです。

※3日(月)から送迎時間が「春夏時間」となります。

お間違えの無いようお願いいたします。



社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロやSNS各種(Twitter/Instagram)を通じてご紹介しています。是非ご覧ください。

Ameba. ホームページではこれまでの「ひなげしだより」が一通りにご覧いただけます!!

ひなげしの里 ブログ Ameba

検索



活動の様子が動画で見られるよ♪
ひなげしだよりの未公開写真もたくさん!!

