

ひなげしだより

発行 第208号

令和4年11月25日

羽後町ではカメムシが大量発生した今年…
諸説ありますがそのような年は「大雪」が予測
されるようです。カレンダーも残すところ1枚
となり、何かと気忙しい季節です。



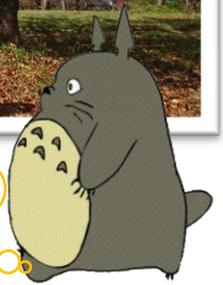
11月の行事・活動より

2022・初冬 ~ウォーキングで健康づくり~

落ち葉を踏みしめる音を楽しみながら、お天気の良い日は
アルカディア公園まで散歩👉定期的なウォーキングは心身
に良い影響を与えてくれるそうです。
公園をまわってひなげしに戻ると約30分…丁度いいコース
です。この時季、歩くことで体もポカポカに♪



ウォーキングの時の鼻歌はもちろん
あの歌で!!
となりのトトロ
「♪さんぽ」です!!



そしてそして…ひなげしの建物の中にも、**落ち葉たくさんの「冬の木」**があるんです♪
みんなが創作活動で作り上げた大作です☆



せっかくなので、撮影会♪
撮影時のポーズは**お手のもの☆**
とびきりの**スマイル**や**物憂げな表情**
で決めて「ハイ!!ちーず♥」

社福)五輪坂秋峰会では、日頃の活動の様子をアメブロや
SNS 各種(Twitter/Instagram)を通じてご紹介しています。
是非ご覧ください。



ひなげしの里 ブログ Ameba

検索

活動の様子が動画で
見られるよ♪
ひなげしだよりの
未公開写真もたくさん!!



12月の予定

- 6日(火) 職員会議
- 7日(水) 自治会・誕生日会
- 26日(月) 館内メンテナンス



※6日(火)は職員会議のため、午前中で活動終了と
なります。送迎時間が変更となります。
ご協力の程よろしくお願ひします。
※土曜日お楽しみ企画・忘年会については別途お知
らせの通りです。
※12/28(水)~1/3(火)までお正月休みとなります。